

2022年度 後期リワークプログラム(11月1日~)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック・行動活性化	認知機能リハビリテーション	コーチング 9:30~	就労SST	心理教室	繭の会 月1回・第1週
			英会話(月3回) 10:30~			

P M	チャレラン	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	睡眠学のすゝめ	フットケア
	認知機能リハビリテーション PCセッション				週末ごはん