

# 2024年度 後期リワークプログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック・行動活性化	認知機能リハビリテーション	認知機能リハビリテーション ----- 9:30~  英会話(月3回) ----- 10:30~	SST	心理教室	薊の会 ----- 月1回 9:30~12:30
P M		姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	EXPRESSION	エクササイズ	