

2023年度 前期リワークプログラム(5月8日~)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック・行動活性化	認知機能リハビリテーション	コーチング 9:30~	就労SST	野川さんの心理教室	繭の会 第1週 9:30~12:30
			英会話(月3回) 10:30~			

P M	チャレラン	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	スカット エクササイズ	フットケア
	認知機能リハビリテーション PCセッション			動画鑑賞	