

2022年度 前期リワークプログラム(5月16日～)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック 行動活性化	認知機能リハビリテーション	コーチング 9:30～	BST	野川さんの心理教室	繭の会 毎月第1土曜日 9:30～12:30
			英会話(月3回) 10:30～	チャレラン		
P M	卓球	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	認知機能リハビリテーション PCセッション	週末ごはん	