

# 2021年度 後期リワークプログラム(11月1日～)

## 午前プログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック 行動活性化	認知機能リハビリテーション	コーチング 9:30～	BST	野川さんの心理教室	繭の会 毎月第1土曜日 9:30～12:30
	チャレラン		英会話 10:30～			

## 午後プログラム

P M	認知機能リハビリテーション PCセッション	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	卓球	ボディトリートメント
	三浦先生の 認知行動療法入門 第4週13:30～			創作	週末ごはん