

2024年度 前期デイケアプログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道	手芸 創作	クローズアップ人体	こころと体のストレッチ	Con brio♪脳活
	囲碁・将棋・麻雀	ハンドケア	グループワーク		創作
	ステンドグラス	グループワーク	英会話(月3回)		麻雀

P M	卓球	山野への徒歩旅行	吉池先生のヨガ	音楽活動	週末ごはん
		グループワーク	創作		ボードゲーム