

2024年度 後期デイケアプログラム (9月～)

午前プログラム

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
A M	書道 	手芸 	クローズアップ人体	こころと体のストレッチ 	Con brio ♪ 脳活 
	セルフ囲碁将棋麻雀	季節を彩る大人のクラフト 個別作業	復活！ニュースを語ろう 		お楽趣味クラブ 
	ステンドグラス 	ハンドケア 	英会話 (月3回) 10:30～		

午後プログラム

P M	まごころ卓球便 	火曜の食卓 	吉池先生のヨガ 	you tube音楽祭 or カラオケ (隔週) 	くわのみ会 
			季節を彩る大人のクラフト 		