

2024年度 前期リワークプログラム(5月7日~)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
A M	健康チェック・行動活性化	認知機能リハビリテーション	認知機能リハビリテーション 9:30~	SST	心理教室	薊の会 第1週 9:30~12:30
			英会話(月3回) 10:30~			

P M	料理	姿勢改善プログラム	吉池先生のヨガ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">スカット</div> エクササイズ	グループワーク
--------	----	-----------	---------	---	---------